



**NIET ZWEMMEN!  
ZEER GEVAARLIJK!**  
Deze vlag geeft ernstig gevaar aan. Deze vlag wordt gehesen als de condities van het (zwem)water zeer gevaarlijk zijn. Zwemmen, baden en andere activiteiten op of in het water worden ten zeerste afgeraden.



**PAS OP MET ZWEMMEN!  
GEVAARLIJK!**  
Deze vlag geeft gevaar aan. Deze vlag wordt gehesen als de condities van het (zwem)water gevaarlijk zijn. Zwemmen, baden en andere activiteiten op of in het water worden afgeraden. Zwemmers en baders moeten extra voorzichtig en waakzaam zijn.



**PAS OP MET ZWEMMEN!  
GEEN DRIJFMIDDELEN  
GEBRUIKEN!**  
De windzak geeft aan dat het onveilig is om met (opblaasbare) drijfmiddelen het water op te gaan. De windzak wordt gehesen als de wind vanaf het land de zee op blaast.



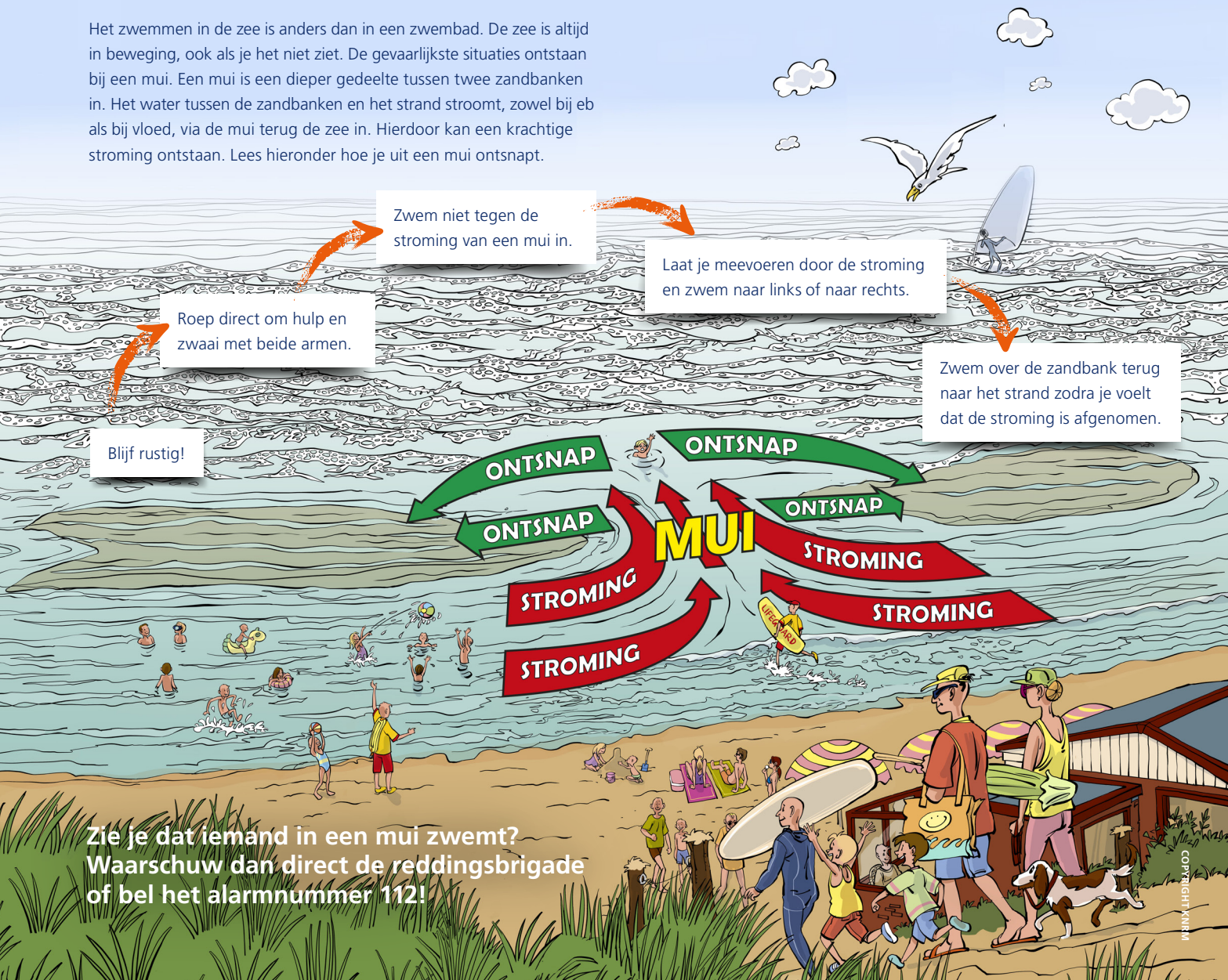
**KIND GEVONDEN!**  
Deze vlag geeft aan dat er een kind is gevonden dat haar/zijn ouders en/of verzorgers mist. De ouders/verzorgers worden verzocht zich direct bij de reddingspost te melden.

**Weet wat de vlaggen betekenen!**

Op het strand, recht voor de opgang, staat een vlaggenmast. Kijk voor het zwemmen of hier een vlag hangt. Hiermee waarschuwt de reddingsbrigade voor gevaarlijke situaties!

## ONTSNAP UIT EEN MUI

Het zwemmen in de zee is anders dan in een zwembad. De zee is altijd in beweging, ook als je het niet ziet. De gevaarlijkste situaties ontstaan bij een mui. Een mui is een dieper gedeelte tussen twee zandbanken in. Het water tussen de zandbanken en het strand stroomt, zowel bij eb als bij vloed, via de mui terug de zee in. Hierdoor kan een krachtige stroming ontstaan. Lees hieronder hoe je uit een mui ontsnapt.



**117**

HULPVERLENINGEN AAN  
BADGASTEN EN  
STRANDBEZOEKERS

- Mensen uit het water gehaald
- EHBO hulpverlening en gewonden transport
- Vermissing van kinderen
- Hulp aan opvarenden

**6.400**

UREN BEWAKEND &  
PREVENTIEF  
VRIJWILLIGERSWERK

**11**

PRIO-1 ALARM  
MELDINGEN VIA 112  
(DIRECT LEVENSGEVAAR)

## BEN JIJ EEN ECHE TEAMPLAYER? DAN ZOEKEN WIJ JOU!

ZOEK JE EEN VEELZIJDIGE EN NUTTIGE HOBBY BIJ EEN BRUISENDE VERENIGING IN CASTRICUM? DAN ZOEKEN WIJ JOU! NAAST DE JEUGDOPLEIDINGEN GAAN WE DIT STRANDSEIZOEN OOK VAN START MET EEN NIEUWE OPLEIDING VOOR VOLWASSENEN.

**NIEUWE GROEP VOOR VOLWASSENEN**

Vanaf dit zomerseizoen start er een nieuwe trainingsgroep voor volwassenen op het strand. In een groep van zo'n tien volwassenen haal je het Lifeguard-diploma. Daarnaast bieden we opleidingen aan voor het varen met de boten en de waterscooter. Ook kan je je voor tal van andere (verenigings-)activiteiten inzetten. Er wordt zowel in de zomer (op het strand) als in de winter (in het zwembad) getraind.

**Direct lid worden of je aanmelden voor proefdinsdagavondtraining?**

Mail naar [vrijwilligers@rbcastricum.nl](mailto:vrijwilligers@rbcastricum.nl) of ga naar [castricum.reddingsbrigade.nl](http://castricum.reddingsbrigade.nl) en klik op "Lid worden".



**Stichting Steun  
de Reddingsbrigade**  
Postbus 248  
1900 AE Castricum  
Mail: [info@sdrb.nl](mailto:info@sdrb.nl)

**IBAN:** NL90RBO0104252774  
**KvK:** Alkmaar 37159206  
**ANBI erkenning:** Belastingdienst  
– Den Bosch  
**RSIN:** 821706378

MEER INFORMATIE OP DE WEBSITE: [WWW.SDRB.NL](http://WWW.SDRB.NL)



## DRAAG BIJ AAN UW EIGEN VEILIGHEID: WORD DONATEUR!

Stichting Steun de Reddingsbrigade is een goed doel dat voor de uitvoering van haar doelstelling afhankelijk is van donateurs. Dit betekent dat iedere hulp van harte welkom is!

Wat doen wij met uw gift? Dankzij de donaties van de afgelopen jaren hebben we nieuwe reddingsmaterialen kunnen aanschaffen. Nogmaals hartelijk dank hiervoor!

U doneert aan een goed doel! Wij zijn een ANBI-instelling (algemeen nut beogende instelling). Dit kan aantrekkelijk zijn voor donateurs omdat giften een belastingvoordeel kunnen opleveren. Heeft u vragen of wilt u meer informatie, neem gerust contact op via [info@sdrb.nl](mailto:info@sdrb.nl)

**U kunt doneren op de volgende manieren:**

- Scan deze QR-code met de camera van uw smartphone of tablet en volg de stappen op de website. U kunt hier ook een periodieke schenking starten.



- U kunt een bedrag overmaken op rekeningnummer: NL90RABO0104252774

ONTWERP: WWW.STUDIOIJB.NL

## REDDINGSBRIGADE CASTRICUM STRANDINFORMATIE 2024





# DE NIEUWE POST

NA 25 JAAR TROUWE DIENST WAARBIJ DE ZANDGELE REDDINGSPOST EEN VERTROUWD BEELD OP HET CASTRICUMSE STRAND WAAR HEEFT DE REDDINGSBRIGADE HALVERWEGE HET VORIGE ZOMERSEIZOEN HAAR NIEUWE STRANDPOST IN GEBRUIK GENOMEN. TOT DE OPENING VAN DE NIEUWE POST HEEFT DE REDDINGSBRIGADE ENIGE TIJD DIENST GEDAAN VANAF DE RECREATIERUIMTE VAN SPORTS @ SEA. HIERDOOR HEBBEN WE OOK TIJDENS DE BOUW VAN HET NIEUWE VERBLIJF HET STRAND KUNNEN BEWAKEN.

De nieuwe strandpost is door eigen leden ontworpen en staat op dezelfde locatie



als de vorige. Dit is dan ook bijna de enige overeenkomst. Wat het meest opvalt, is de kleur. Om duidelijk als reddingsbrigade herkenbaar te zijn, is hij oranje. Verder is de post door een grote trap aan de voorzijde toegankelijker voor de strandbezoeker en zorgt een groot balkon voor een weidse blik over het strand. Van binnen is de post bijna twee keer zo groot. Op de eerste verdieping zorgt dit voor meer leefruimte. De extra ruimte zorgt op de begane grond dat alle wetsuits en overlevingspakken, net als de reddingsvesten, naast de kleedruimten zijn komen te hangen. Waar de redders in de oude situatie in verschillende containers de reddingsoutfit moesten halen, hoeft dit nu niet meer. Hiermee wordt kostbare tijd gewonnen.

Onze leden zijn nog druk bezig met projecten om het gebouw nog functioneler te maken. Een voorbeeld hiervan is een groot whiteboard waar het strand schematisch op is weergegeven. Dit board zal zorgen voor een beter overzicht bij de bemanning op de post tijdens trainingen en bij grote of gelijktijdige acties. Bent u benieuwd geworden? Kom vooral langs. Wij laten de nieuwe post graag aan u zien!

# 10 GOUDEN REGELS VOOR EEN VEILIG STRANDBEZOEK

- 1 Graaf op het strand geen diepe kuilen. Dit kan instortings- en verstikkingsgevaar opleveren.
- 2 Zwem niet in de buurt van een mui. Dit is een sterke stroming die je de zee in trekt.
- 3 Zwem nooit alleen! Zelfs de beste zwemmer kan in de problemen komen. Bijvoorbeeld door kramp.
- 4 Gebruik bij aflandige wind (dit is als de wind naar de zee waait) geen drijvende voorwerpen.
- 5 Als je niet kunt zwemmen ga dan maximaal tot je knieën het water in.
- 6 Ben je verhit na lang zonnen? Koel dan af voordat je het water in gaat.
- 7 Smeer je voldoende in tegen verbranding.
- 8 Let op de waarschuwingvlaggen van de reddingsbrigade.
- 9 In geval van nood: waarschuw de reddingsbrigade en-/of bel 112.
- 10 Volg de aanwijzingen van de reddingsbrigade altijd op.



# DE STRAND-INFORMATIE 2024

De dagen worden langer en de temperatuur schiet omhoog. Redden genoeg om weer massaal naar de kust te trekken en te genieten van de zon, het strand en de zee. Maar hoe kunt u dit veilig doen? In deze brochure praten wij u bij over de belangrijkste onderwerpen, zoals: waar dienen de verschillende vlaggen voor? Wat is een mui en wat zijn de gevaren hiervan? En hoe bereid je je voor op een (warme) stranddag?

Uiteraard zullen wij als reddingsbrigade ook een oogje in het zeil houden. Dit doen wij met een groep van bijna 130 actieve leden vanaf onze nieuwe strandpost, op het water en patrouillerend over het strand. Wilt u ons hier financieel bij ondersteunen? Dat is geweldig! Iedere donatie is welkom. Hiermee worden ieder jaar weer middelen gekocht die ons werk mogelijk maken en uw stranddag veilig.

**Wij wensen u veel mooie stranddagen toe!**



# MET KINDEREN NAAR HET STRAND

- 1 Doe uw kind een polsbandje om waarop u de naam van het kind en uw telefoonnummer schrijft. De polsbandjes zijn gratis verkrijgbaar bij de reddingsbrigade.
- 2 Spreek een oriëntatiepunt af.
- 3 Houd kinderen, zowel in het water als op het strand, altijd goed in de gaten. Blijf in het water op een armlengte afstand van kleine kinderen.
- 4 Kind kwijt? Waarschuw direct de reddingsbrigade. Laat andere strandbezoekers mee zoeken.
- 5 Is uw kind terecht? Word niet boos op uw kind, maar wees blij het weer te zien! Meld de vermissing af bij de reddingsbrigade.

# DE STEUNPILAREN VAN DE REDDINGSBRIGADE

ZE ZIJN FOTOGENIEK, IDEAAAL ALS ONTMOETINGSPLEK EN HANDIG OM JE HANDDOEK OVER TE HANGEN ALS JE EEN FRISSE DIJK IN DE ZEE NEEMT. STRANDPALEN ZIJN WARE ICONEN OP HET HOLLANDSE STRAND EN AL SINDS HET BEGIN VAN DE NEGENTIENDE EEUW TROTSELEN ZIJN STORMEN OM TELKENS WEER EEN NIEUWE GENERATIE TE HELPEN.

De strandpalen zijn oorspronkelijk geplaatst om inzicht te krijgen in de verandering van de kustlijn. Van Den Helder (paal 0) tot en met Hoek van Holland (paal 117) staat elke 250 meter een paal die Rijkswaterstaat gebruikte om de afstand tot de zee en tot het duin te meten. Als blijkt dat te veel strand verdwijnt, wordt een schip gestuurd dat zand opspuit en zo onze kustlijn beschermt. Sinds de eeuwwisseling is Rijkswaterstaat overgegaan op satellietgegevens en eindigde een tijdperk voor de strandpaal. De palen begonnen te ververen en op sommige plaatsen zelfs volledig te verdwijnen. Gelukkig niet in Castricum, want hier hebben de hectometerpalen des strands al vanaf het begin meer functies gehad dan alleen de kustlijn in kaart brengen. Voor de oorlog werden ze intensief gebruikt door de schelpenvissers voor plaatsbepaling, waarbij iedere strandpaal zelfs een eigen naam heeft gekregen. Hoewel er nog weinig Castricommers rondlopen die zich de namen van de strandpalen kunnen herinneren, is de functie van locatiebepaling nooit verloren gegaan.



Voor de Reddingsbrigade zijn de paalnummers essentieel om snel bij een ongeval ter plaatse te zijn: Strandgangers kunnen het dichtstbijzijnde paalnummer aan de meldkamer doorgeven en wij weten dan precies welke kant wij op moeten gaan. Wij gebruiken de palen voor het plannen van trainingen en het bijhouden van patrouilles. Zo helpt een achterhaald kustbepalingssysteem uit 1840 onze reddingsbrigade nog iedere zomer en winter met het uitvoeren van reddingen. Zelfs wanneer alle moderne technieken eruit liggen, zijn dit de steunpilaren waarop wij kunnen bouwen.

# GETIJDEN CASTRICUM AAN ZEE 2024

Datum	Tijd	Hoogte	Datum	Tijd	Hoogte	Datum	Tijd	Hoogte	Datum	Tijd	Hoogte	Datum	Tijd	Hoogte	Datum	Tijd	Hoogte
01-06-24	07:18:00	LW	22-06-24	00:56:00	LW	12-07-24	17:05:00	LW	02-08-24	11:33:00	LW	23-08-24	02:49:00	LW	12-09-24	18:38:00	LW
01-06-24	12:18:00	HW	22-06-24	04:58:00	HW	12-07-24	21:27:00	HW	02-08-24	15:49:00	HW	23-08-24	07:12:00	HW	12-09-24	23:18:00	HW
01-06-24	20:45:00	LW	22-06-24	13:18:00	LW	13-07-24	05:08:00	LW	02-08-24	23:41:00	LW	23-08-24	17:16:00	LW	13-09-24	07:22:00	LW
02-06-24	00:47:00	HW	22-06-24	17:22:00	HW	13-07-24	09:54:00	HW	03-08-24	04:15:00	HW	23-08-24	19:37:00	HW	13-09-24	12:06:00	HW
02-06-24	08:34:00	LW	23-06-24	01:34:00	LW	13-07-24	17:35:00	LW	03-08-24	12:38:00	LW	24-08-24	03:33:00	LW	13-09-24	19:45:00	LW
02-06-24	13:24:00	HW	23-06-24	05:37:00	HW	13-07-24	22:11:00	HW	03-08-24	16:39:00	HW	24-08-24	07:57:00	HW	14-09-24	01:09:00	HW
02-06-24	21:54:00	LW	23-06-24	14:04:00	LW	14-07-24	05:51:00	LW	04-08-24	00:29:00	LW	24-08-24	17:54:00	LW	14-09-24	08:53:00	LW
03-06-24	01:50:00	HW	23-06-24	18:03:00	HW	14-07-24	10:43:00	HW	04-08-24	05:02:00	HW	24-08-24	20:21:00	HW	14-09-24	13:46:00	HW
03-06-24	09:35:00	LW	24-06-24	02:10:00	LW	14-07-24	18:22:00	LW	04-08-24	14:29:00	LW	25-08-24	04:20:00	LW	14-09-24	21:18:00	LW
03-06-24	14:24:00	HW	24-06-24	06:17:00	HW	14-07-24	23:03:00	HW	04-08-24	17:22:00	HW	25-08-24	08:45:00	HW	15-09-24	02:29:00	HW
03-06-24	22:43:00	LW	24-06-24	14:41:00	LW	15-07-24	06:45:00	LW	05-08-24	01:12:00	LW	25-08-24	16:37:00	LW	15-09-24	10:40:00	LW
04-06-24	02:46:00	HW	24-06-24	18:45:00	HW	15-07-24	11:37:00	HW	05-08-24	05:38:00	HW	25-08-24	21:08:00	HW	15-09-24	14:59:00	HW
04-06-24	10:29:00	LW	25-06-24	02:48:00	LW	15-07-24	19:21:00	LW	05-08-24	15:13:00	LW	26-08-24	05:10:00	LW	15-09-24	22:49:00	LW
04-06-24	15:17:00	HW	25-06-24	06:59:00	HW	16-07-24	00:03:00	HW	05-08-24	17:59:00	HW	26-08-24	09:39:00	HW	16-09-24	03:23:00	HW
04-06-24	23:13:00	LW	25-06-24	15:14:00	LW	16-07-24	07:44:00	LW	06-08-24	01:53:00	LW	26-08-24	17:29:00	HW	16-09-24	11:57:00	LW
05-06-24	03:37:00	HW	25-06-24	19:30:00	HW	16-07-24	12:38:00	HW	06-08-24	06:11:00	HW	26-08-24	22:00:00	HW	16-09-24	15:47:00	HW
05-06-24	11:22:00	LW	26-06-24	03:27:00	LW	16-07-24	20:23:00	LW	07-08-24	15:45:00	LW	27-08-24	06:10:00	LW	16-09-24	23:46:00	LW
05-06-24	16:07:00	HW	26-06-24	07:44:00	HW	17-07-24	01:11:00	HW	06-08-24	18:34:00	HW	27-08-24	10:42:00	HW	17-09-24	04:06:00	HW
05-06-24	23:53:00	LW	26-06-24	15:51:00	LW	17-07-24	08:43:00	LW	07-08-24	02:35:00	LW	27-08-24	18:28:00	HW	17-09-24	13:42:00	LW
06-06-24	04:24:00	HW	26-06-24	20:17:00	HW	17-07-24	13:47:00	HW	07-08-24	06:45:00	HW	27-08-24	23:05:00	HW	17-09-24	16:28:00	HW
06-06-24	12:21:00	LW	27-06-24	04:10:00	LW	17-07-24	21:28:00	LW	07-08-24	16:03:00	LW	28-08-24	07:16:00	LW	18-09-24	00:27:00	LW
06-06-24	16:54:00	HW	27-06-24	08:34:00	HW	18-07-24	02:15:00	HW	08-08-24	19:08:00	HW	28-08-24	11:58:00	HW	18-09-24	04:46:00	HW
07-06-24	00:41:00	LW	27-06-24	16:33:00	LW	18-07-24	09:44:00	LW	08-08-24	03:14:00	LW	28-08-24	19:36:00	LW	18-09-24	14:43:00	LW
07-06-24	05:08:00	HW	27-06-24	21:09:00	HW	18-07-24	14:50:00	HW	09-08-24	02:26:00	HW	29-08-24	00:26:00	HW	18-09-24	20:30:00	HW
07-06-24	13:22:00	LW	28-06-24	04:57:00	LW	18-07-24	22:41:00	LW	08-08-24	16:17:00	LW	29-08-24	08:29:00	LW	19-09-24	01:02:00	LW
07-06-24	17:40:00	HW	28-06-24	09:32:00	HW	19-07-24	03:11:00	HW	08-08-24	19:41:00	HW	29-08-24	13:26:00	HW	19-09-24	05:26:00	HW
08-06-24	01:31:00	LW	28-06-24	17:23:00	LW	19-07-24	10:59:00	LW	09-08-24	03:46:00	LW	29-08-24	20:55:00	LW	19-09-24	15:31:00	LW
08-06-24	05:52:00	HW	28-06-24	22:07:00	HW	19-07-24	15:41:00	HW	09-08-24	07:56:00	HW	30-08-24	02:00:00	HW	19-09-24	17:49:00	HW
08-06-24	14:16:00	LW	29-06-24	05:52:00	LW	19-07-24	23:46:00	LW	09-08-24	16:32:00	LW	30-08-24	10:08:00	LW	20-09-24	01:41:00	LW
08-06-24	18:25:00	HW	29-06-24	10:39:00	HW	20-07-24	03:58:00	HW	09-08-24	20:14:00	HW	30-08-24	14:39:00	HW	20-09-24	06:07:00	HW
09-06-24	02:19:00	LW	29-06-24	18:24:00	LW	20-07-24	12:14:00	LW	10-08-24	04:10:00	LW	30-08-24	22:25:00	LW	20-09-24	16:13:00	LW
09-06-24	06:35:00	HW	29-06-24	23:09:00	HW	20-07-24	16:25:00	HW	10-08-24	08:30:00	HW	31-08-24	03:15:00	HW	20-09-24	18:30:00	HW
09-06-24	15:04:00	LW	30-06-24	06:58:00	LW	21-07-24	00:34:00	LW	10-08-24	16:32:00	LW	31-08-24	11:29:00	LW	21-09-24	02:25:00	LW
09-06-24	19:09:00	HW	30-06-24	11:45:00	HW	21-07-24	04:41:00	HW	10-08-24	20:17:00	HW	31-08-24	15:36:00	HW	21-09-24	06:50:00	HW
10-06-24	03:06:00	LW	30-06-24	19:45:00	LW	21-07-24	13:08:00	LW	11-08-24	04:39:00	LW	31-08-24	23:31:00	LW	21-09-24	16:51:00	LW
10-06-24	07:18:00	HW	01-07-24	00:12:00	HW	21-07-24	17:07:00	HW	11-08-24	09:04:00	HW	01-09-24	04:09:00	HW	21-09-24	19:11:00	HW
10-06-24	15:48:00	LW	01-07-24	08:05:00	LW	22-07-24	01:13:00	LW	11-08-24	16:59:00	LW	01-09-24	13:07:00	LW	22-09-24	03:13:00	LW
10-06-24	19:53:00	HW	01-07-24	12:51:00	HW	22-07-24	05:23:00	HW	11-08-24	21:22:00	HW	01-09-24	16:23:00	HW	22-09-24	07:34:00	HW
11-06-24	03:48:00	LW	01-07-24	20:52:00	LW	22-07-24	13:51:00	LW	12-08-24	05:16:00	LW	02-09-24	00:22:00	LW	22-09-24	15:30:00	LW
11-06-24	08:03:00	HW	02-07-24	01:17:00	HW	22-07-24	17:49:00	HW	12-08-24	09:41:00	HW	02-09-24	04:48:00	HW	22-09-24	19:54:00	HW
11-06-24	16:29:00	LW	02-07-24	09:06:00	LW	23-07-24	01:50:00	LW	12-08-24	17:38:00	LW	02-09-24	14:08:00	HW	23-09-24	04:05:00	LW
11-06-24	20:36:00	HW	02-07-24	13:59:00	HW	23-07-24	06:04:00	HW	12-08-24	22:03:00	HW	02-09-24	17:02:00	HW	23-09-24	08:20:00	HW
12-06-24	04:26:00	LW	02-07-24	21:51:00	LW	23-07-24	16:03:00	LW	13-08-24	06:02:00	LW	03-09-24	01:56:00	LW	23-09-24	16:19:00	LW
12-06-24	08:52:00	HW	03-07-24	02:21:00	HW	23-07-24	18:22:00	HW	13-08-24	10:29:00	HW	03-09-24	05:19:00	HW	23-09-24	20:38:00	HW
12-06-24	17:06:00	LW	03-07-24	10:08:00	LW	24-07-24	02:29:00	LW	13-08-24	18:27:00	LW	03-09-24	14:48:00	LW	24-09-24	04:59:00	LW
12-06-24	21:20:00	HW	03-07-24	15:01:00	HW	24-07-24	06:47:00	HW	13-08-24	23:00:00	HW	03-09-24	17:37:00	HW	24-09-24	09:11:00	HW
13-06-24	04:59:00	LW	03-07-24	22:52:00	LW	24-07-24	16:52:00	LW	14-08-24	06:59:00	LW	04-09-24	01:45:00	LW	24-09-24	17:08:00	LW
13-06-24	09:47:00	HW	04-07-24	03:19:00	HW	24-07-24	19:16:00	HW	14-08-24	11:34:00	HW	04-09-24	05:49:00	HW	24-09-24	21:28:00	HW
13-06-24	17:37:00	LW	04-07-24	11:26:00	LW	25-07-24											